



L'A.C.S.R.
Valcominia
di Atina



Con il patrocinio della Regione Lazio e del Comune di Atina,

in collaborazione con la Pro Loco Dott. Carmelo Ferraro di Atina e
l'U.S. ACLI di Frosinone organizza:

VII Gara di Cross Country

Atina 13 - 05 - 2007

PROGRAMMA:

**Ritrovo previsto dalle ore 8,00 alle ore 9,30 presso la
Pro Loco di Atina piazza Garibaldi Atina sup.**

Verifica tessere fino alle 9,30.

Partenza prevista per le ore 9,45.

**Al termine della gara è prevista pasta per tutti,
lavaggio bici e docce presso il palazzetto dello sport.**



VII Gara di Cross Country

Atina 13 - 05 - 2007

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:

Partenza ufficioso da piazza Garibaldi, tratto turistico di circa 2 km e partenza ufficiale da località Sabina.

Si percorrono circa 2 km di strada provinciale e poi ha inizio il circuito di circa 6 km all'80% sterrato.

E' un circuito piuttosto tecnico con molti tratti in single track, con tratti di discesa tecnici in quanto ghiaiosi o ricoperti di ciottoli.

Totale km circa 30.



PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi tre assoluti e successivamente i primi cinque di ogni categoria.

ISCRIZIONE:

Da effettuare via Fax 0776.688154 o via e-mail: funbike@jumpy.it

Info: www.gs-sabina.it - e-mail: sabina66@ciaoweb.it

Fabio 347.1275232 - Ivan 3477758403



Via Dei Volsci 110 - Atina (FR) - 0776610414



Via Campo sportivo
Casalvieri (FR)